第十二課 操練捨己，背十字架

I 認識己的問題

A 撒但與人類墮落的起點都是驕傲，要以自己成為中心，代替神為中心。

因 為 神 知 道 ， 你 們 吃 的 日 子 眼 睛 就 明 亮 了 ， 你 們 便 如 神 能 知 道 善 惡 。**6**於 是 女 人 見 那 棵 樹 的 果 子 好 作 食 物 ， 也 悅 人 的 眼 目 ， 且 是 可 喜 愛 的 ， 能 使 人 有 智 慧 ， 就 摘 下 果 子 來 吃 了 ， 又 給 他 丈 夫 ， 他 丈 夫 也 吃 了 。（創3：5－6）

B 人要傳楊自己的名，高抬自己。不敬拜真神

他 們 說 ： 來 罷 ！ 我 們 要 建 造 一 座 城 和 一 座 塔 ， 塔 頂 通 天 ， 為 要 傳 揚 我 們 的 名 ， 免 得 我 們 分 散 在 全 地 上 。**5**耶 和 華 降 臨 ， 要 看 看 世 人 所 建 造 的 城 和 塔 。**6**耶 和 華 說 ： 看 哪 ， 他 們 成 為 一 樣 的 人 民 ， 都 是 一 樣 的 言 語 ， 如 今 既 作 起 這 事 來 ， 以 後 他 們 所 要 作 的 事 就 沒 有 不 成 就 的 了 。**7**我 們 下 去 ， 在 那 裡 變 亂 他 們 的 口 音 ， 使 他 們 的 言 語 彼 此 不 通 。（創11：4－7）

C 人要自己作王，不肯承認真神，不服祂的命令

摩 西 、 亞 倫 去 對 法 老 說 ： 耶 和 華 ─ 以 色 列 的 神 這 樣 說 ： 容 我 的 百 姓 去 ， 在 曠 野 向 我 守 節 。**2**法 老 說 ： 耶 和 華 是 誰 ， 使 我 聽 他 的 話 ， 容 以 色 列 人 去 呢 ？ 我 不 認 識 耶 和 華 ， 也 不 容 以 色 列 人 去 ！（出5：1－2）

D 摩西因百姓埋怨，發怒憑己意作了錯事

耶 和 華 曉 諭 摩 西 說 ：**8**你 拿 著 杖 去 ， 和 你 的 哥 哥 亞 倫 招 聚 會 眾 ， 在 他 們 眼 前 吩 咐 磐 石 發 出 水 來 ， 水 就 從 磐 石 流 出 ， 給 會 眾 和 他 們 的 牲 畜 喝 。**9**於 是 摩 西 照 耶 和 華 所 吩 咐 的 ， 從 耶 和 華 面 前 取 了 杖 去 。**10**摩 西 、 亞 倫 就 招 聚 會 眾 到 磐 石 前 。 摩 西 說 ： 你 們 這 些 背 叛 的 人 聽 我 說 ： 我 為 你 們 使 水 從 這 磐 石 中 流 出 來 麼 ？**11**摩 西 舉 手 ， 用 杖 擊 打 磐 石 兩 下 ， 就 有 許 多 水 流 出 來 ， 會 眾 和 他 們 的 牲 畜 都 喝 了 。**12**耶 和 華 對 摩 西 、 亞 倫 說 ： 因 為 你 們 不 信 我 ， 不 在 以 色 列 人 眼 前 尊 我 為 聖 ， 所 以 你 們 必 不 得 領 這 會 眾 進 我 所 賜 給 他 們 的 地 去 。**13**這 水 名 叫 米 利 巴 水 ， 是 因 以 色 列 人 向 耶 和 華 爭 鬧 ， 耶 和 華 就 在 他 們 面 前 顯 為 聖 。 （ 米 利 巴 就 是 爭 鬧 的 意 思 ）（民20：7－13）

E 烏 西 雅王憑己意要獻祭，召來神的審判

他 既 強 盛 ， 就 心 高 氣 傲 ， 以 致 行 事 邪 僻 ， 干 犯 耶 和 華 ─ 他 的 神 ， 進 耶 和 華 的 殿 ， 要 在 香 壇 上 燒 香 。**17**祭 司 亞 撒 利 雅 率 領 耶 和 華 勇 敢 的 祭 司 八 十 人 ， 跟 隨 他 進 去 。**18**他 們 就 阻 擋 烏 西 雅 王 ， 對 他 說 ： 烏 西 雅 啊 ， 給 耶 和 華 燒 香 不 是 你 的 事 ， 乃 是 亞 倫 子 孫 承 接 聖 職 祭 司 的 事 。 你 出 聖 殿 罷 ！ 因 為 你 犯 了 罪 。 你 行 這 事 ， 耶 和 華 神 必 不 使 你 得 榮 耀 。**19**烏 西 雅 就 發 怒 ， 手 拿 香 爐 要 燒 香 。 他 向 祭 司 發 怒 的 時 候 ， 在 耶 和 華 殿 中 香 壇 旁 眾 祭 司 面 前 ， 額 上 忽 然 發 出 大 痲 瘋 。**20**大 祭 司 亞 撒 利 雅 和 眾 祭 司 觀 看 ， 見 他 額 上 發 出 大 痲 瘋 ， 就 催 他 出 殿 ； 他 自 己 也 急 速 出 去 ， 因 為 耶 和 華 降 災 與 他 。**21**烏 西 雅 王 長 大 痲 瘋 直 到 死 日 ， 因 此 住 在 別 的 宮 裡 ， 與 耶 和 華 的 殿 隔 絕 。 他 兒 子 約 坦 管 理 家 事 ， 治 理 國 民 。

F 尼布甲尼撒王憑己意立金像要全帝國的人下拜

那 時 傳 令 的 大 聲 呼 叫 說 ： 各 方 、 各 國 、 各 族 的 人 哪 ， 有 令 傳 與 你 們 ：你 們 一 聽 見 角 、 笛 、 琵 琶 、 琴 、 瑟 、 笙 ， 和 各 樣 樂 器 的 聲 音 ， 就 當 俯 伏 敬 拜 尼 布 甲 尼 撒 王 所 立 的 金 像 。**6**凡 不 俯 伏 敬 拜 的 ， 必 立 時 扔 在 烈 火 的 窯 中 。（但3：4－6）

G 彼得憑己意攔阻耶穌上十架，受主嚴厲責備

從 此 ， 耶 穌 才 指 示 門 徒 ， 他 必 須 上 耶 路 撒 冷 去 ， 受 長 老 、 祭 司 長 、 文 士 許 多 的 苦 ， 並 且 被 殺 ， 第 三 日 復 活 。**22**彼 得 就 拉 著 他 ， 勸 他 說 ： 主 阿 ， 萬 不 可 如 此 ！ 這 事 必 不 臨 到 你 身 上 。**23**耶 穌 轉 過 來 ， 對 彼 得 說 ： 撒 但 ， 退 我 後 邊 去 罷 ！ 你 是 絆 我 腳 的 ； 因 為 你 不 體 貼 神 的 意 思 ， 只 體 貼 人 的 意 思 。**24**於 是 耶 穌 對 門 徒 說 ： 若 有 人 要 跟 從 我 ， 就 當 捨 己 ， 背 起 他 的 十 字 架 來 跟 從 我 。**25**因 為 ， 凡 要 救 自 己 生 命 （ 魂 ） 的 ， 必 喪 掉 生 命 ； 凡 為 我 喪 掉 生 命 的 ， 必 得 著 生 命 。

II 如何操練捨己

A 認識並接受神完全的救恩: 神已經在基督的十架上審判了亞當的舊人類（包括犯罪的天性與老我）

豈 不 知 我 們 這 受 洗 歸 入 基 督 耶 穌 的 人 是 受 洗 歸 入 他 的 死 麼 ？**4**所 以 ， 我 們 藉 著 洗 禮 歸 入 死 ， 和 他 一 同 埋 葬 ， 原 是 叫 我 們 一 舉 一 動 有 新 生 的 樣 式 ， 像 基 督 藉 著 父 的 榮 耀 從 死 裡 復 活 一 樣 。（羅6：3－4）

但 我 斷 不 以 別 的 誇 口 ， 只 誇 我 們 主 耶 穌 基 督 的 十 字 架 ； 因 這 十 字 架 ， 就 我 而 論 ， 世 界 已 經 釘 在 十 字 架 上 ； 就 世 界 而 論 ， 我 已 經 釘 在 十 字 架 上 。（加6：18）

我 已 經 與 基 督 同 釘 十 字 架 ， 現 在 活 著 的 不 再 是 我 ， 乃 是 基 督 在 我 裡 面 活 著 ； 並 且 我 如 今 在 肉 身 活 著 ， 是 因 信 神 的 兒 子 而 活 ； 他 是 愛 我 ， 為 我 捨 己 。（加2：20）

B 每日尋求聖靈的帶領，做一切合神旨意的事

你 們 從 主 所 受 的 恩 膏 常 存 在 你 們 心 裡 ， 並 不 用 人 教 訓 你 們 ， 自 有 主 的 恩 膏 在 凡 事 上 教 訓 你 們 。 這 恩 膏 是 真 的 ， 不 是 假 的 ； 你 們 要 按 這 恩 膏 的 教 訓 住 在 主 裡 面 。（約壹2：27）

體 貼 肉 體 的 ， 就 是 死 ； 體 貼 聖 靈 的 ， 乃 是 生 命 、 平 安 。（羅8：6）

效法主耶穌不憑己意行事: “子 憑 著 自 己 不 能 做 甚 麼 ， 惟 有 看 見 父 所 做 的 ， 子 才 能 做 ； 父 所 做 的 事 ， 子 也 照 樣 做 。”（約5：19）

C 順服在神安排的環境下，靠聖靈的幫助屢行自己該盡的責任。遇到困難，欄阻，人的頂撞或壓力。這些就是我們的十字架。我們當效法主耶穌。

你 們 作 僕 人 的 ， 凡 事 要 存 敬 畏 的 心 順 服 主 人 ； 不 但 順 服 那 善 良 溫 和 的 ， 就 是 那 乖 僻 的 也 要 順 服 。**19**倘 若 人 為 叫 良 心 對 得 住 神 ， 就 忍 受 冤 屈 的 苦 楚 ， 這 是 可 喜 愛 的 。**20**你 們 若 因 犯 罪 受 責 打 ， 能 忍 耐 ， 有 甚 麼 可 誇 的 呢 ？ 但 你 們 若 因 行 善 受 苦 ， 能 忍 耐 ， 這 在 神 看 是 可 喜 愛 的 。**21**你 們 蒙 召 原 是 為 此 ； 因 基 督 也 為 你 們 受 過 苦 ， 給 你 們 留 下 榜 樣 ， 叫 你 們 跟 隨 他 的 腳 蹤 行 。**22**他 並 沒 有 犯 罪 ， 口 裡 也 沒 有 詭 詐 。**23**他 被 罵 不 還 口 ； 受 害 不 說 威 嚇 的 話 ， 只 將 自 己 交 託 那 按 公 義 審 判 人 的 主 。（彼前2：18－23）

D 不以惡報惡，以 善 勝 惡

不 要 以 惡 報 惡 ； 眾 人 以 為 美 的 事 要 留 心 去 做 。**18**若 是 能 行 ， 總 要 盡 力 與 眾 人 和 睦 。**19**親 愛 的 弟 兄 ， 不 要 自 己 伸 冤 ， 寧 可 讓 步 ， 聽 憑 主 怒 ； 因 為 經 上 記 著 ： 主 說 ： 伸 冤 在 我 ； 我 必 報 應 。**20**所 以 ， 你 的 仇 敵 若 餓 了 ， 就 給 他 吃 ， 若 渴 了 ， 就 給 他 喝 ； 因 為 你 這 樣 行 就 是 把 炭 火 堆 在 他 的 頭 上 。**21**你 不 可 為 惡 所 勝 ， 反 要 以 善 勝 惡 。（羅12：17－21）

E 不接受人的崇拜

路 司 得 城 裡 坐 著 一 個 兩 腳 無 力 的 人 ， 生 來 是 瘸 腿 的 ， 從 來 沒 有 走 過 。**9**他 聽 保 羅 講 道 ， 保 羅 定 睛 看 他 ， 見 他 有 信 心 ， 可 得 痊 愈 ，**10**就 大 聲 說 ： 你 起 來 ， 兩 腳 站 直 ！ 那 人 就 跳 起 來 ， 而 且 行 走 。**11**眾 人 看 見 保 羅 所 做 的 事 ， 就 用 呂 高 尼 的 話 大 聲 說 ： 有 神 藉 著 人 形 降 臨 在 我 們 中 間 了 。**12**於 是 稱 巴 拿 巴 為 丟 斯 ， 稱 保 羅 為 希 耳 米 ， 因 為 他 說 話 領 首 。**13**有 城 外 丟 斯 廟 的 祭 司 牽 著 牛 ， 拿 著 花 圈 ， 來 到 門 前 ， 要 同 眾 人 向 使 徒 獻 祭 。**14**巴 拿 巴 、 保 羅 二 使 徒 聽 見 ， 就 撕 開 衣 裳 ， 跳 進 眾 人 中 間 ， 喊 著 說 ：**15**諸 君 ， 為 甚 麼 做 這 事 呢 ？ 我 們 也 是 人 ， 性 情 和 你 們 一 樣 。 我 們 傳 福 音 給 你 們 ， 是 叫 你 們 離 棄 這 些 虛 妄 ， 歸 向 那 創 造 天 、 地 、 海 、 和 其 中 萬 物 的 永 生 神 。（徒14：8－15）

F 追求活在基督復活的生命裡

不 但 如 此 ， 我 也 將 萬 事 當 作 有 損 的 ， 因 我 以 認 識 我 主 基 督 耶 穌 為 至 寶 。 我 為 他 已 經 丟 棄 萬 事 ， 看 作 糞 土 ， 為 要 得 著 基 督 ；**9**並 且 得 以 在 他裡 面 ， 不 是 有 自 己 因 律 法 而 得 的 義 ， 乃 是 有 信 基 督 的 義 ， 就 是 因 信 神 而 來 的 義 ，**10**使 我 認 識 基 督 ， 曉 得 他 復 活 的 大 能 ， 並 且 曉 得 和 他 一 同 受 苦 ， 效 法 他 的 死 ，**11**或 者 我 也 得 以 從 死 裡 復 活 。（腓3：8－11）

所 以 ， 你 們 若 真 與 基 督 一 同 復 活 ， 就 當 求 在 上 面 的 事 ； 那 裡 有 基 督 坐 在 神 的 右 邊 。**2**你 們 要 思 念 上 面 的 事 ， 不 要 思 念 地 上 的 事 。**3**因 為 你 們 已 經 死 了 ， 你 們 的 生 命 與 基 督 一 同 藏 在 神 裡 面 。**4**基 督 是 我 們 的 生 命 ， 他 顯 現 的 時 候 ， 你 們 也 要 與 他 一 同 顯 現 在 榮 耀 裡 。**5**所 以 ， 要 治 死 你 們 在 地 上 的 肢 體 ， 就 如 淫 亂 、 污 穢 、 邪 情 、 惡 慾 ， 和 貪 婪 。 貪 婪 就 與 拜 偶 像 一 樣 。 **9**不 要 彼 此 說 謊 ； 因 你 們 已 經 脫 去 舊 人 和 舊 人 的 行 為 ，**10**穿 上 了 新 人 。 這 新 人 在 知 識 上 漸 漸 更 新 ， 正 如 造 他 主 的 形 像 。 **2**所 以 ， 你 們 既 是 神 的 選 民 ， 聖 潔 蒙 愛 的 人 ， 就 要 存 憐 憫 、 恩 慈 、 謙 虛 、 溫 柔 、 忍 耐 的 心 。（西3：1－12）

操練的作業

記載本週你如何順服聖靈的禁止，不做憑己意想做的事。

記載本週你如何順服聖靈的帶領寧可吃虧，讓步，不與人相爭。

記載本週你如何順服聖靈的帶領，活出基督的新生命。